

Ankündigung

Welt Yoga Tag im Deltapark – offene Yoga Session

Gwatt bei Thun, 8. Juni 2018: Im Deltapark Vitalresort gehört Yoga zum festen Angebot im Deltaspa wie auch mit besonderen Wochenend-Retreats. Der Welt Yoga Tag vom 21. Juni 2018 wird im Resort direkt am Thunersee mit der Einladung zur offenen Yoga-Session mit anschliessendem Apéro gewürdigt.

«Ankommen, ausatmen, abschalten – ein Aufenthalt, der gut tut», verspricht Mirco Plozza, Direktor im Deltapark Vitalresort. Ganz nach diesem Leitsatz bietet das Resort am Thunersee auch Yoga für Gäste und Spa-Mitglieder an. Der Welt Yoga Tag vom Donnerstag, 21. Juni 2018 wird denn auch besonders zelebriert: Das Deltapark Vitalresort lädt ein, eine kostenlose Schnupperstunde Iyengar-Yoga mit anschliessendem Apéro zu erleben.

Iyengar-Yoga für alle

«Wer schon immer einmal Yoga näher kennen lernen wollte, kann den Welt Yoga Tag dafür nutzen», stellt Brigitta Handschin, Yoga-Instruktorin, in Aussicht. Am Donnerstag, 21. Juni 2018 lädt sie im Deltapark Vitalresort zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Eine Anmeldung bis zum 13. Juni 2018 unter marketing@deltapark.ch ist erwünscht.

Im Anschluss an die Yoga-Session findet eine freiwillige Kollekte statt: Der Erlös geht zu Gunsten einer Schule für sozial schlechter gestellte Kinder in Indien (www.pro-schule-bangalore.ch).

Ihre Kontakte:

Deltapark Vitalresort
Mirco Plozza
Direktion
Tel. 033 334 30 30
direktion@deltapark.ch

Medienkontakt
Valérie Burnier
Valérie Burnier Communication GmbH
Tel. 033 530 01 20
valerie@valerieburnier.com

Bildlegende: Brigitta Handschin

Textumfang: 1277 Zeichen inkl. Leerzeichen / 178 Wörter